



"חוקים ותקנות"

ענף החלקה חופשית

רולרביידס

חוקים, תקנות, שיטת ניקוד, קוד התנהגות ולבוש

Skate Israel | SKATEISRAEL.ORG – איגוד הגלגליות בישראל ©
WWW.WORLDSKATE.ORG ©

06/03/2024

ענף החלקה חופשית על רולרבליידיס

חוקים ותקנות

סוגי תחרויות

- ספרינט ילדים
- ספיד סללום
- קפיצה לגובה

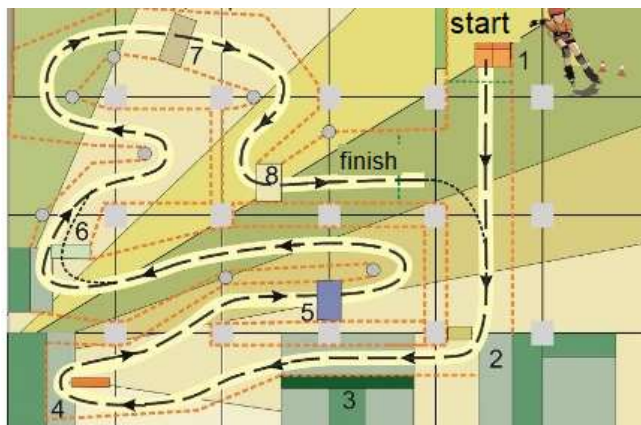
יוכלו להשתתף בתחרויות הענף רק ספורטאים/ות שעברו בדיקה רפואית ונרשמו לאיגוד.
התחרויות יתקיימו ברולרבליידיס או גלגליות.
התחרויות יתקיימו בקבוצות לפי גילאים 3-6, 7-9, 10-12, 13-14. ניתן לאחד קבוצות במקרה ואין מספיק מתחרים בקבוצה באישור השופטים.
מתחרה יכול לבקש לעלות לקבוצת גיל גבוהה יותר. מתחרה שעלה לקבוצת גיל גבוהה יותר לא יוכל לרדת שוב.

קריאות ההזנקה

"למקומות", "היכון", ואחריהן תבוא שריקה.
אם מתחרה ייזנק לפני שריקת הזנקה, תינתן לו אזהרה על זינוק פסול.
במקרה של שני זינוקים פסולים המתחרה ייפסל ולא יקבל ניקוד.
בעת ההזנקה הרגל הקדמית של המתחרה כולל הגלגלים חייבת להיות לפני קו הזינוק ולא עליו.
בעת ההזנקה כל הגלגלים חייבים להיות צמודים למשטח החלקה

ספרינט ילדים

1. יבוצע בבודדים.
2. התחרות תשלב את האלמנטים הבאים: ספרינט, פניות ימינה ושמאלה, מעבר מתחת למכשול ומעבר מעל למכשול בדילוג - ניתן לשלב בין אלמנטים או להוריד אלמנטים.
3. לא יתקיים ישולב מעבר קפיצה בשלב 1.
4. הפלה או הזזת קונוס או הזזת מזרן (מכשול) או הפלת רף (בר) מוסיף 0.5 שניות לזמן הכולל. קונוס נחשב שזז אם רואים את המרכז עליו הונח. אין תוספת זמן על נפילות.
5. הדירוג נקבע על פי הזמן המהיר ביותר בשקלול הפסילות.



דוגמת מסלול לספרינט ילדים

אפשר להוריד או להעלות את דרגת הקושי של מסלול בהתאם לרמת המתחרים על פי החלטת מארגני תחרות.

ספיד סלאום

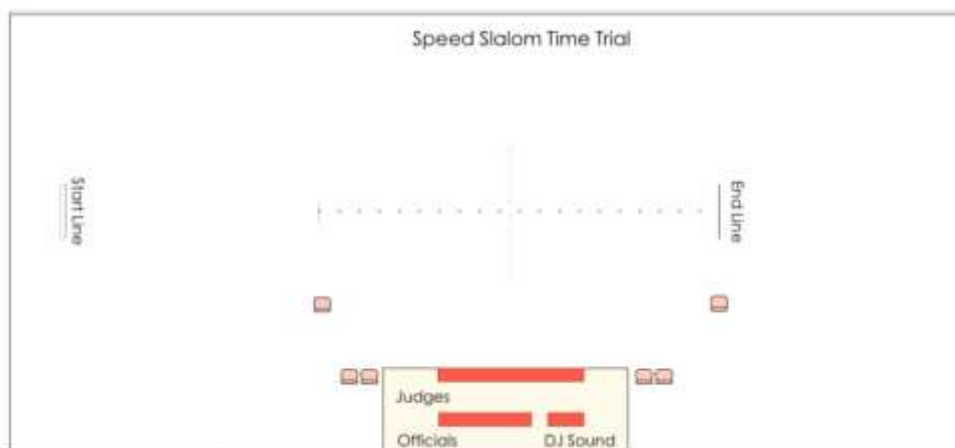
מתחם התחרות

בספיד סלאום מתחרים בהחלקה בין קונוסים על בסיס זמן. הקונוסים יסודרו בשתי שורות 20 של קונוסים בכל שורה במרחק של 80 ס"מ אחד משני. המרחק נמדד תמיד ממרכזי הקונוסים. מרחק בין השורות 3 מ'. הקונוס הראשון יוצב במרחק של 12 מ' מקו הזינוק. קו הסיום יסומן במרחק 80 ס"מ ממרכז הקונוס האחרון. במקרה של מתחם תחרות מצומצם, מספר הקונוסים, המרחק של קו הזינוק מהקונוס הראשון ומרחק בין שורות הקונוסים ייקבעו על ידי מארגני תחרות.

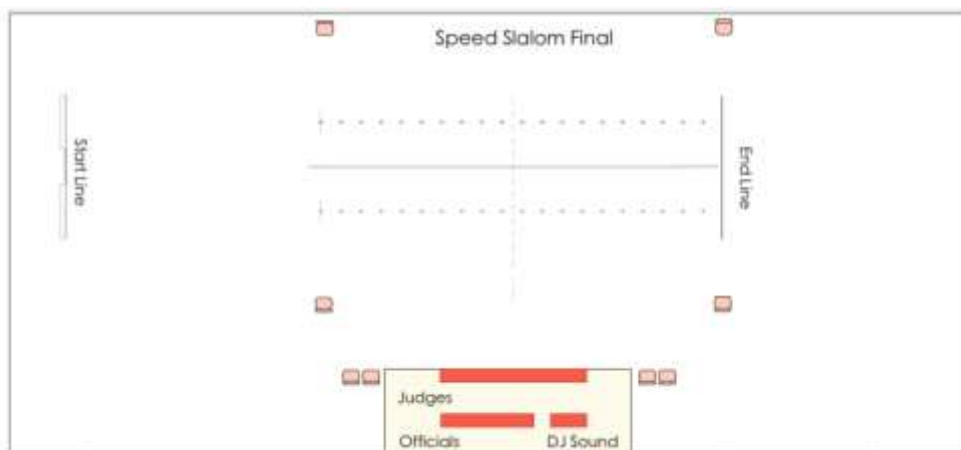
רמות התחרות בספיד סלאום

1. יבוצע עם שני מתחרים במקביל.
2. רמת בסיס - שתי רגליים "פיש" - כל הגלגלים צריכים להיות על הרצפה. אין פסילה על טכניקה מעבר לכך (גם רגל מאחורי רגל "נחש" נחשב).
3. רמה בינונית - רגל קדמית כל הגלגלים על הקרקע "פורס פושינג", רגל אחורית רק גלגל אחד קדמי על קרקע. הנחת הגלגלים של הרגל האחורית על הקרקע פוסלת (DQ) את המקצה.
4. רמת מתקדמים - רגל אחת על הקרקע. הנחת רגל שנייה על הקרקע פוסלת את המתחרה.
5. נדרש להיות במנח הרלוונטי לפני הקונוס הראשון בשורה.

6. דילוג או הפלת קונוס מוריד 0.2 שניות מהזמן הכולל.
7. דילוג או הפלה של 5 קונוסים פוסל (DQ) את המקצה של המתחרה.
8. הדירוג נקבע על פי הזמן המהיר ביותר בשקלול הפסילות ברמת בסיס או בינונית.
9. לרמת מתקדמים ברגל אחת התחרות תבוצע בסגנון באטל אחד על אחד.



סידור מתחם תחרות של תחרות ספיד סללום: שלב מיון מבוסס זמנים.

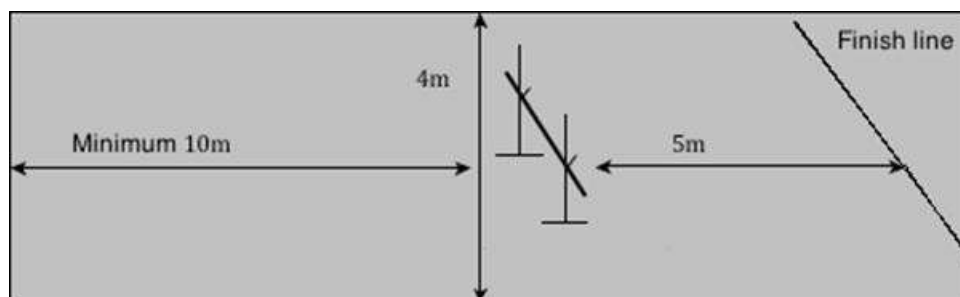


סידור מתחם תחרות ספיד סללום: שלב התחרות (אחד על אחד).

קפיצה לגובה

אופי התחרות

המתחרים יקפצו לגובה מעל רף מאוזן.
אחרי כל קפיצה מוצלחת מעלים את הרף.
העלאת הרף לשלב הבא: 5 ס"מ עד שיישארו לכל היותר שלושה מתחרים.
לאחר מכן מעלים כל פעם ב-2 ס"מ.
הגובה ההתחלתי: 5 ס"מ למתחילים, 20 ס"מ למתקדמים.
עמדת הרף תוצב במרחק 10 מ' מקו הזינוק.
קו הסיום יסומן 5 מ' אחרי עמדת הרף.
כל מתחרה יקבל שני ניסיונות קפיצה מעל הרף כדי לעבור לשלב הבא, שהוא קפיצה מעל הרף שממוקם גבוה יותר.



הקפיצה תיפסל במקרים הבאים:

- נפילת הרף
- נפילת המתחרה עצמו במסלול מקו הזינוק עד לקו הסיום (במהלך קפיצה, לפניו או אחריה)
- נגיעה במשטח ההחלקה ביד, בברך או בכל חלק גוף אחר עד שיגיע לקו הסיום
- הרמה של רגל אחרי רגל - בזמן הקפיצה שתי הרגליים חייבות להיות באוויר.
ביתר המקרים הקפיצה תיחשב מוצלחת ומתחרה יעבור לשלב הבא.

קוד התנהגות

כל מתחרה חייב לשמור על כללי ההתנהגות הבאים:

- לקבל בקור רוח את החלטות השופטים
- להתייחס בכבוד למתחרים אחרים, לצופים, למעודדים ולשופטים
- לא להפריע לעבודת צוות השופטים
- להקשיב להנחיות של מארגני תחרויות ולקיים אותן



- להופיע לתחרות בלבוש הולם ובטיחותי

קוד לבוש ומיגון

- חובה להשתתף בתחרויות עם מיגון מלא ותקין: ברכיים, מרפקים, כפות ידיים וקסדה, הורדת ציוד מיגון במהלך התחרות תביא להרחקת המשתתף מהתחרות.
- על מתחרה לוודא כי הרולרבליידיס שלו שרוכים כהלכה ולא יפתחו במהלך התחרות.
- על מתחרה לוודא שגלגלי הרולרבליידיס שלו מהודקים למרכב.
- לשופטים ניתנת זכות מלאה לדרוש ממתחרה להסיר כל פריט בבגדו שעשוי לסכן אותו או מתחרים אחרים, לרבות שרשראות, צמידים, עגילים, גלימות וכיוצא באלה.
- בעת תחרות על כל מתחרה להצמיד לבגדו את מספר המתחרה שלו: אחד לקסדה ואחת לחליפה באזור הירך; המספרים יוצמדו בצד ימין באמצעות סלוטייפ או מדבקה.